

FENT LLATA

Boletín Trimestral del Parc Natural de la Serra Calderona

Nº 18. Invierno 2018-2019



01. EDITORIAL

Saluda de la Directora M^a José Modesto Alapont

02. NOTICIAS DEL PARQUE

VII Muestra de la Marca Parcs

Ecospirulina, nueva empresa de la Marca Parcs

04. DINAMIZACIÓN DEL TERRITORIO

Jornadas Forestales de la Diputación de Valencia

Día de las Zonas Húmedas con el Ayto. de Massamagrell

05. COMUNICACIÓN Y DIVULGACIÓN

Día del árbol 2019

Día de las Zonas Húmedas 2019

Ruta Solidaria contra el Cáncer de Serra

Día de la Mujer 2019. La Calderona

Visitas Concertadas

09. CONSERVACIÓN Y MANTENIMIENTO

Prevención de incendios forestales

Marjal de Rafalell y Vistabella

Marjal dels Moros

Puntal dels llops (Olocau)

11. MEDIO NATURAL

Narcisos, belleza o leyenda

12. OPINIÓN

Ignorantia juris non excusat

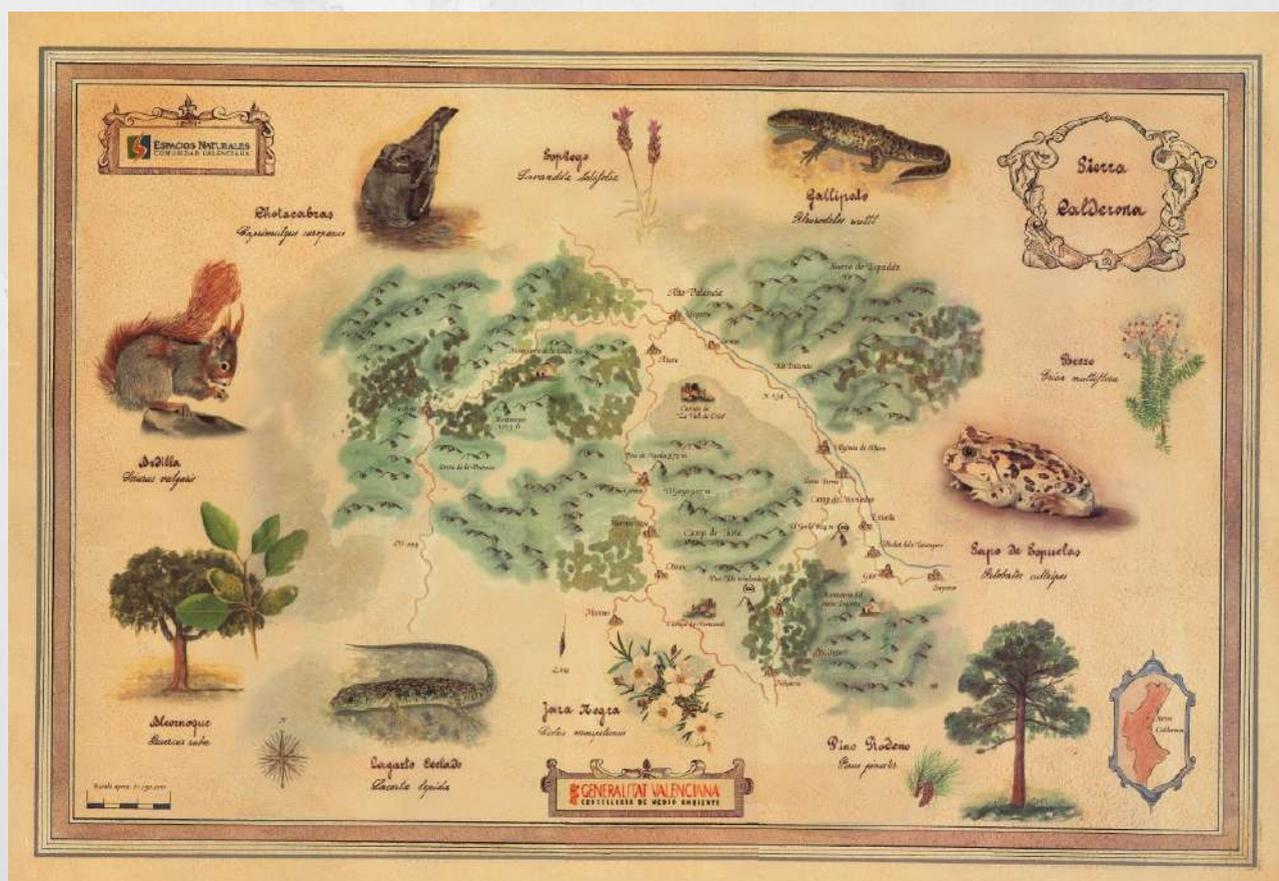
Saluda de la nueva Directora del Parc Natural de la Serra Calderona, M^a José Modesto Alapont

Inicio, desde el día 15 de enero de este año, mi etapa como Directora-Conservadora del Parque Natural de la Serra Calderona.

Espero, una vez reconocidos los retos que plantea la situación actual, contribuir, con la Junta Rectora, a la gestión de la protección, la conservación, la mejora, el estudio, la enseñanza, el disfrute ordenado y el uso sostenible de los valores y recursos ambientales y culturales que propiciaron la declaración, ya hace casi 20 años, de este emblemático Parque Natural.

Agradezco la acogida del personal de la Oficina Técnica, Educadores Ambientales y Brigadas de Mantenimiento con quienes espero trabajar codo con codo.

Os invito a descubrir, participar y disfrutar con respeto de esta Sierra. Calderona sólo tenemos una.



VII Muestra de la Marca parcs.

El domingo 3 de febrero de 2019 se celebró en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia la **VII Mostra de Productes de la Marca Parcs de la Comunitat Valenciana**. Se trata de una cita anual de las empresas certificadas con esta marca de calidad para las empresas que desarrollan su actividad en los Parques Naturales de la Comunidad Valenciana.



La Serra Calderona estuvo representada por las empresas:

La **Cartuja de Val de Crist** (empresa de elaboración de mermeladas, fruta confitada y dulce de membrillo).

Calderona Viva (empresa de turismo activo y educación ambiental).

Beemiel (empresa de producción de miel).

Belluga Gourmet (empresa de elaboración de aceite de oliva extra virgen).

Ecospirulina (empresa dedicada a al producción de este suplemento nutricional).

En total 41 empresas con esta certificación mostraron sus productos en el corazón de la capital valenciana en un día festivo que no pudo desmerecer ni la climatología adversa.



El aceite **Belluga Gourmet** estuvo presente en la cata de aceites de la Marca Parcs y en la elaboración del "Arros caldós de carranc" con la variedad de arroz Bomba que realizó el chef Raúl Magraner.

Además, la **Asociación de vecinos de Marines Vell** realizó una demostración de trabajos con esparto y la actuación musical correspondiente a la provincia de Valencia la realizó la Rondalla "Raíces de Gátova" acompañada por la Agrupación de baile de Marines.



ECOSPIRULINA, cultivo de Espirulina en el PNSC

La espirulina (*Arthrospira platensis*) es una micro alga azul-verde de la familia de las cianobacterias que mide 0.3mm de largo y debe su nombre a su forma en espiral. La aparición de este micro organismo se remonta a 3.5 mil millones de años. Fue el primer ser vivo capaz de realizar la fotosíntesis, para consumir el CO₂ de la atmósfera y producir biomasa y oxígeno. Gracias a ellas respiramos hoy en día el oxígeno que siguen produciendo a lo largo de su existencia. Además, su consumo nos ofrece una riqueza nutricional única.

¿SABÍA QUE...

La espirulina se lleva el título de súper alimento porque contiene más:

Hierro - Proteínas - caroteno - vitamina B12 - ácido gamma-linolénico (Omega 6) que ningún otro alimento conocido!?



Es por ello que Nicolas y su equipo han decidido cultivar este micro-organismo en condiciones, lo más naturales posibles, para producir una espirulina de alta calidad en el Parque Natural de la Serra Calderona. Su marca comercial se llama **Ecospirulina**.



En un paraje natural, la espirulina se desarrolla en balsas llenadas con el agua del Parque. El cultivo se realiza en un invernadero para mantener el agua a unos 35°C.

La mayor diferencia entre una espirulina producida a pequeña escala como la Ecospirulina y una espirulina industrial, reside en el método de deshidratación. Un secado a baja temperatura (unos 38°C) para la primera, que conlleva una mejor protección de los nutrientes frágiles de la espirulina como son las vitaminas, los antioxidantes o las proteínas, frente a un secado rápido a alta temperatura (spray-drying en torno a 180°C) de la espirulina industrial, destruyendo buena parte de los nutrientes esenciales que contiene.

USOS DE LA ESPIRULINA:

Complementa una dieta equilibrada para aportar vitalidad y energía, a la vez de aporta numerosos nutrientes imprescindibles al ser humano. Con un 60% de proteína vegetal completa, es decir con los 8 aminoácidos esenciales, atrae muchos deportistas y personas vegetarianas.

Rica en hierro biodisponible, permite paliar los efectos de la anemia ferropénica y favorece la circulación del oxígeno en la sangre. Su alto contenido en antioxidantes ralentiza el envejecimiento celular y la aparición de radicales libres, precursores del cáncer. 1 kg de espirulina contiene tantos antioxidantes como 100 kg de frutas. Es un complejo multivitamínico natural que ayuda a reforzar el sistema inmunológico. Rica en Calcio, magnesio, manganeso, favorece el correcto metabolismo del organismo y la actividad cerebral.

Con afán de transparencia, se puede visitar la producción entre los meses de mayo y octubre. Contactar con Ecospirulina. <https://ecospirulina.com>



Jornadas Forestales de la Diputación de Valencia

Con el título: “**Gestió Forestal Sostenible com a motor de l’economia rural**” se celebró una jornada en Serra promovida por la Excma. Diputación de Valencia y con la colaboración de la Asociación Nacional de Empresas Forestales (ASEMFO) dentro del **Ciclo de Jornadas Forestales Comarcales**. Esta Oficina Técnica colaboró con la presentación de una ponencia.



Tras valorar el estado actual de las masas forestales de las comarcas del Camp de Morvedre y Camp del Turia se concluyó que es necesario la actuación sobre la vegetación para minimizar el riesgo de incendios y su aprovechamiento como generador de empleo local.

Día de las Zonas Húmedas. Massamagrell

Coincidiendo con la celebración del **Día Mundial de las Zonas Húmedas** se realizó una actividad conjunta con el Excmo. Ayuntamiento de Massamagrell para poner en valor la **Marjal de Rafalell y Vistabella** de titularidad conjunta con el Excmo. Ayuntamiento de Valencia. Se realizaron dos jornadas, la del 9 de febrero contó con 29 participantes y la del 14 de febrero, realizada con el colegio Virgen del Rosario de Massamagrell con 56.



Esta zona húmeda rodeada de urbanizaciones, carreteras, cultivos e industrias forma un ecosistema dulceacuícola importante para la mejora ecológica de la zona ya que previene el intrusismo marino, actúa como sumidero de CO₂ y es refugio de especies animales y vegetales algunas de ellas en peligro de extinción.

Día del Árbol 2019



Como en años anteriores, coincidiendo con la celebración del día del árbol 2019 se han realizado actividades de repoblación durante los meses de enero y febrero.

Concretamente se ha plantado con el **Colectivo LAMBDA**, el **CPI de FP de Catarroja**, el **Colegio Sagrada Familia de Valencia**, el **CEIP Virgen del Rosario de Massamagrell** y el **CEIP Sant Llorenç Martir de Massalfassar** con un total de 256 participantes.

Se ha plantado en Portaceli, en el Fenassar de Náquera y en el Garbí un total de 960 árboles y arbustos de las siguientes especies: Alcornoque (*Quercus suber*), Carrasca (*Quercus ilex*), Labiérnago (*Phyllirea angustifolia*), Espino (*Rhamnus lycioides*), Aladierno (*Rhamnus alaternus*), Pino carrasco (*Pinus halepensis*), Coscoja (*Quercus coccifera*), Enebro (*Juniperus oxycedrus*) y Lentisco (*Pistacea lentiscus*).

También se colaboró con la repoblación realizada por el ayuntamiento de Altura y el IES Alto Palancia en la Loma Gaetano.



Día Mundial de los Humedales 2019



Para la celebración del **Día Mundial de los Humedales** se realizó una actividad en colaboración con el **Ayuntamiento de Massamagrell** que consistió en una visita guiada a través de los diferentes ambientes de la Marjal de Rafalell y Vistabella, zona húmeda catalogada en el Inventario Nacional de Zonas Húmedas y en el Catálogo Valenciano de Zonas Húmedas debido a sus importantes valores ambientales, paisajísticos, ecológicos, etc.

Con una participación de 29 personas, interesadas en la conservación de estos espacios naturales, el recorrido finalizó visitando el cordón dunar a fin de conocer los trabajos de restauración de la zona acordonada para protección del Chorlitejo Patinegro o Corriolet (*Charadrius alexandrinus*) realizados por el Ministerio de Fomento y el Ayuntamiento de Massamagrell.

VI Ruta solidaria contra el cáncer. Serra 2019

Un año más colaboramos con la **Junta Local Contra el Cáncer de Serra** que, con la **Asociación Tot Axerra, Protección Civil de Serra** y el **Ayuntamiento y los comercios** de esta localidad (*Horno Casa Cahuero, Horno San Joaquín y Carnes Aliaga*), organizaron este evento a fin de recaudar fondos para una noble causa como es la prevención y curación de esta enfermedad.

Hasta 95 personas participaron en el recorrido circular guiado que transcurrió en torno a La Gorrisa.



Desde la Oficina Técnica del Parque Natural de la Serra Calderona agradecemos que se cuente con nosotros en la organización de este tipo de actividades y nos felicitamos de la asistencia de tan nutrido grupo de colaboradores por lo que animamos a que otras asociaciones de este tipo nos propongan actividades similares que sirvan para dinamizar la estructura asociativa local.

Día Internacional de la mujer 2019

Con el lema “**La Mujer en la Conservación de la naturaleza**” se celebró este año el **Día Internacional de la Mujer** en los Parques Naturales de La Comunidad Valenciana. Posiblemente, la mujer más importante en el Parque Natural de la Serra Calderona podría ser la que le ha dado nombre. **Juana Calderón “La Calderona”** fué actriz y cantante, amante de Felipe IV, madre de Juan José de Austria, abadesa benedictina y, según la leyenda, bandolera en esta sierra.



"Alegoría de la Vanidad" cuadro anónimo que se cree representa a Juana Calderón "La Calderona"

Pocas vidas pueden alcanzar el nivel de intensidad que vivió, al parecer, esta mujer en la primera mitad del siglo XVII y desde La Oficina Técnica de este Parque Natural nos veíamos en la necesidad de hacerle un homenaje coincidiendo con tan importante día.

Visitas Concertadas

Año tras año, diferentes colectivos se acercan al Parque Natural mediante visitas concertadas. Son grupos organizados de muy diferente tipo que requieren los servicios del equipo de educadores ambientales para realizar una actividad que puede ser de ocio o puede estar incluida dentro del proyecto didáctico del centro educativo.

Este trimestre hemos contado con el **IES Benlliure de Valencia**, un grupo de profesores de la **EPA de Sagunto** y a la **Asociación de Jubilados del Hospital Peset de Valencia**.



Prevención de Incendios Forestales



Dentro del programa de prevención de incendios forestales se están ejecutando trabajos de creación y mantenimiento de una faja auxiliar en la pista de la Font de l'Abella hacia la Font de la Gota, en la zona llamada "**La Madroñosa**" del MUP de Portaceli. Los trabajos consisten en la eliminación selectiva del matorral y en el clareo de pinos a fin de que esta zona actúe como cortafuegos.

La Serra Calderona es la zona de España que más rayos recibe por metro cuadrado, por lo que, más pronto o más tarde, tendremos un incendio forestal para lo que hay que estar preparados.



Estos trabajos de elaboración de la faja auxiliar han llamado la atención de una productora que realiza vídeos para el Parlamento Europeo y que, avisados de los trabajos que se están realizando en la sierra más cercana a Valencia capital, acudieron a grabar los trabajos de desbroce selectivo y eliminación de matorral mediante trituración de los restos de podas y talas.

Este vídeo estará, en breve, disponible en la página web del **Parlamento Europeo**.

Marjal de Rafalell y Vistabella

Para la celebración del día del árbol y en colaboración con el Ayuntamiento de Massamagrell se procedió a desbrozar la zona de acceso a la Marjal de Rafalell i Vistabella que el propio consistorio quiere convertir en una zona de uso público para los visitantes de esta zona húmeda. También se plantaron 10 ejemplares grandes de Llidoner (*Celtis australis*) y se repuso la cartelería que había desaparecido por vandalismo.



En el futuro se habilitarán mesas de madera y se plantarán más árboles para convertir este antiguo campo abandonado en una bonita zona de ocio para el disfrute de los vecinos y visitantes de uno de los rincones menos conocidos de la población.

Marjal dels Moros

Tras pasar varios años desde que se construyó y debido al uso que se realiza por excursionistas y ornitólogos, el observatorio de la **Laguna de las Fochas en la Marjal dels Moros** de Sagunto necesitaba ciertos trabajos de mantenimiento. Las brigadas de mantenimiento desbrozaron el perímetro del observatorio y los accesos al mismo. También se recortaron los Tarays que dificultaban la visibilidad a las lagunas lo que favorece la observación de las aves que frecuentan la laguna.



Además, se ha procedido a proteger la madera a fin de conservarla en unas condiciones óptimas el mayor tiempo posible. Estos trabajos demuestran el alta capacidad de adaptación a los diferentes trabajos que tienen las Brigadas de Mantenimiento del Parque Natural de la Serra Calderona.

Puntal dels Llops



Debido a la afluencia masiva de visitantes, tanto en visitas organizadas por la Oficina de Turismo de Olocau como de particulares y grupos que deciden acceder al poblado por su cuenta, se podrían producir problemas por la peligrosidad, por lo que parecía necesario la delimitación de la senda a fin de conseguir un mejor ordenamiento de la actividad.

Para ello, la Brigada de Mantenimiento del Parque Natural con sede en Náquera ha construido una valla que bordea el camino de subida al poblado íbero. Los materiales han sido aportados por el Excmo. Ayuntamiento de Olocau.

Jara de Cartagena

La Jara de Cartagena es un planta catalogada como "**En Peligro de Extinción**" por lo que la administración valenciana a través del **CIEF** está llevando a cabo un programa de reintroducción en el medio natural de poblaciones estables de esta planta. Las Brigadas de Mantenimiento del Parc Natural de la Serra Calderona son las encargadas del mantenimiento de estas plantaciones para asegurar su viabilidad futura. En esta ocasión se procedió al riego de apoyo de la plantación, ya que las últimas lluvias se produjeron en noviembre de 2018, y también se repuso la protección frente a los conejos que suelen comer esta planta y que habían sido destrozadas por los jabalíes.



Narcisos, ¿Belleza o leyenda?

Cuenta la leyenda que Narciso era un joven griego de extrema belleza que despreciaba a todas sus pretendientes ya que estaba enamorado de su propia imagen que contemplaba continuamente en el reflejo del agua. Tal era su absorción mientras se contemplaba que acabó cayendo al agua y murió ahogado. En el lugar donde cayó nació una bella flor que lleva su nombre.

Los Narcisos (*Narcissus* sp.) son unas bellas flores de la familia de las Amaralidáceas originarias del Mediterráneo pero con algunas especies en Asia Central.

Sus flores suelen ser amarillas, anaranjadas o blancas y tienen una estructura embudada rodeada de brácteas del mismo o distinto color.

Existen muchas especies cultivadas pero también existen en estado silvestre como el *Narcissus dubius* de la foto que hemos visto florecer en los pinares de Portaceli.

Suelen tener floración invernal por lo que algunas especies suelen llamarse “Nadaletes” en el lenguaje coloquial.



El *Narcissus dubius* es una planta con hojas lineares y flores completamente blancas en las que destacan las anteras amarillas. Las flores jóvenes muestran un tono amarillento. Tiene un bulbo subterráneo que le permite pasar el resto del año aletargado esperando la floración que se suele producir en febrero. Aparece en matorrales mediterráneos soleados en todo el este de la Península Ibérica.

Sin duda una belleza comparable con la del mítico Narciso.

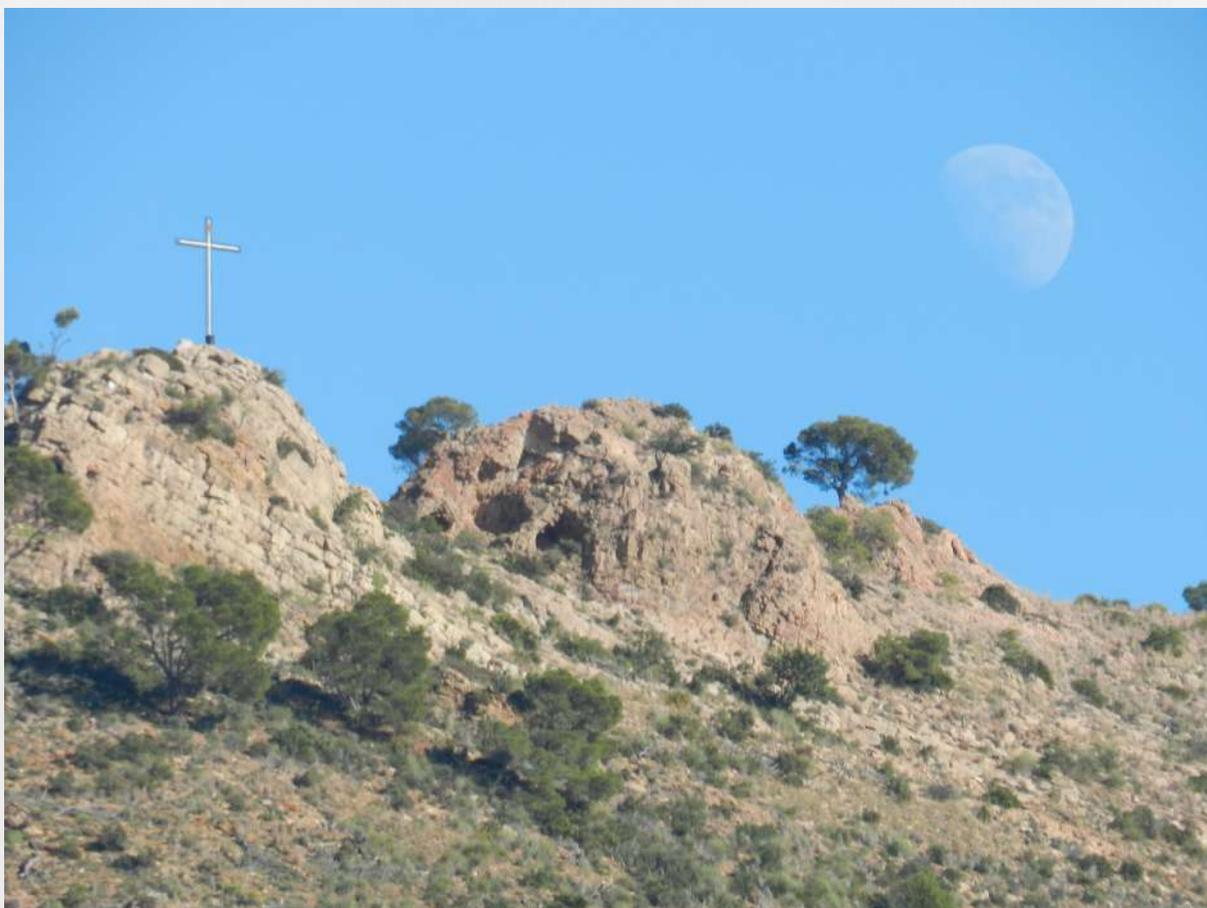
Ignorantia juris non excusat

El pasado 1 de marzo nos encontrábamos repasando el itinerario que recorrimos para celebrar el Día Internacional de la Mujer cuando observamos un ciclista que circulaba monte a través por el pinar del Collado de la Calderona. Hablábamos entre nosotros comentando lo inadecuado de tal acción cuando un corredor de montaña nos requirió para que le explicáramos por qué no podía circular por allí con la bicicleta.



Nosotros vamos identificados con los logos de la Generalitat y Parques Naturales de la Comunitat Valenciana y es normal que se nos solicite información dado el desconocimiento general de la normativa aplicable así que, como educadores ambientales, le informamos que la zona donde nos encontrábamos estaba dentro del **Plan Rector de Uso y Gestión (PRUG)** de la Serra Calderona y que el **Plan de Uso Público (PUP)** prohíbe expresamente la circulación de bicicletas fuera de caminos. Le explicamos también que existen otras leyes como la Forestal de la Comunidad Valenciana que también limitan el paso campo a través excepto en casos puntuales como la caza. En cualquier caso, le indicamos, siempre prevalece la opinión del titular del terreno que puede ser particular o público.

Nuestro interlocutor desconocía estos detalles legislativos. Él, explicaba, como tantos otros, lo único que deseaba era disfrutar de su afición por estos bellos montes. Nosotros le informamos que parte de la gestión de la **Oficina Técnica del Parque Natural** se centra en el ordenamiento de las actividades para el mejor y mayor disfrute general, intentando evitar problemas de sobreexplotación, masificación, etc. Estuvo muy de acuerdo con este planteamiento ya que él mismo evitaba correr los fines de semana por allí ya que, aquel paraje idílico un viernes por la mañana, se convertía en un hervidero de vehículos y personas en fin de semana. Se quejó de la falta de señalización informativa, de la basura que dejan algunos desaprensivos y que él mismo recogía en ocasiones. Atendiendo su petición, hemos diseñado unos paneles informativos de **Buenas Prácticas** que pronto estarán en zonas de Uso Público del Parque Natural, además abrimos la puerta a que cualquier usuario nos haga llegar aportaciones a nuestra oficina que nos ayuden a construir la Serra Calderona que queremos entre todos.



La Creueta de Nàquera

Redacció: Equip tècnic del Parc Natural

Parc Natural Serra Calderona

Centre d'interpretació

C/ Lepanto, 8. 46119 Nàquera (Valencia)

serra_calderona@gva.es

679 19 52 38 / 96 318 98 65

<http://www.parquesnaturales.gva.es/es/web/pn-serra-calderona>

Inscriu-te en:/ Inscríbete en:

<http://www.citma.gva.es/va/web/pn-serra-calderona/suscribete-a-las-actividades-del-pn>