

# PARCS I NATURA A CASA

## ACTIVITATS PER A TOTS I TOTES

APROPAR-NOS DES DE CASA A LA NATURA

Nº 1



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
veu

parcs naturals  
de la comunitat  
valenciana





**S**egur que molts de vosaltres necessiteu sentir aquests dies el sol, l'aire fresc, els cants dels ocells. Però no heu de preocupar-vos, perquè el vostre esforç es veurà recompensat. D'aquesta manera, tots junts aconseguirem superar al coronavirus.

Sabem que el contacte virtual amb la natura no és comparable al real, però per a fer-vos sentir una miqueta més a prop de la natura, l'equip de Parcs Naturals de la Comunitat Valenciana us hem preparat aquests materials per a aquests dies que ens hem de quedar en casa. Aquesta és la primera entrega d'activitats, anirem publicant més les pròximes setmanes.

Esperem ajudar-vos a suportar l'espera i aprofitar per a transmetre-us el nostre amor per la Natura.



**#naturaacasa #parcsinaturaalteuabast  
#parcsinaturaacasa #pertots!**







## Organitzant...

### PER A TREBALLAR A CASA

Com aquesta va a ser la nostra primera activitat, anem a fabricar-nos un organitzador per a tindre les nostres coses ben ordenades. Per a la seua fabricació reutilitzarem alguns elements que podem tindre per casa, però necessitarem també alguns materials bàsics per a fer manualitats que segur ja has utilitzat abans.

#### Materials:

- base de cartó de 25x30cm
- els tubs interiors de cartó dels rotllos de paper higiènic
- una ouera de cartó
- pintura de diferents colors
- pinzells
- tisores
- cola
- fil de llana

...i qualsevol cosa que se t'ocórrega per a decorar.



#### Suggeriments:

- Comença folrant la taula on vas a treballar per a protegir-la de les taques de pintura i posa't la bata del cole.

## Procediment

Carmeta i Sofía són dues xiquetes de 2n i 3r d'Infantil que també estan a casa com vosaltres per a protegir-se del coronavirus i que van a ajudar-nos a fabricar el nostre organitzador. Començarem retallant i pintant la base de cartó sobre la qual afegirem la resta d'elements. Pinta i decora els tubs de cartó que faran de porta llapis per a les nostres pintures, pinzells, etc. Després retalla la part plana de l'ouera de cartó que utilitzarem per a posar coses xicotetes que necessitarem tindre a mà quan treballem a casa i pinta-la del color que més t'agrada. Quan ja estiga la pintura seca pots pegar-los a la base i afegir qualsevol element que ho faça més divertit.



# PARCS I NATURA A CASA



Mira que bé s'ho passen, ara només has de deixar volar la teua imaginació



Així els ha quedat a elles, anima't a fer el teu!

**REUTILITZAR:** Aquest taller també serà una forma divertida de reutilitzar algun dels residus que generem a casa.

A gaudir i no oblidis compartir-ho en xarxes socials #parcsinaturaacasa#pertots







## Paper i cartó...

## PER A L'OCASIÓ

Segurament tinguem per casa els rotllos de cartó del paper higiènic o rotllos de cuina. Els aprofitarem per a construir unes senzilles tovalloneres. Amb ells podrem reutilitzar cartó en lloc d'haver de reciclar-ho. I a més aprofitarem per a canviar els tovallons de paper per unes de tela, de manera que també estarem estalviant paper al planeta.



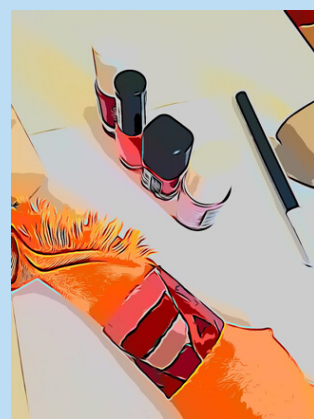
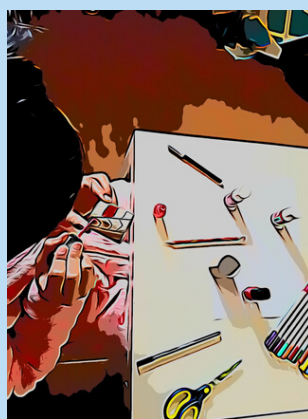
### Materials:

- tisores,
- pintures (temperes, pintures acríliques, retoladors i fins i tot esmalt d'ungles)
- i materials decoratius (si vols afegir algundetall, però no és obligatori).

## Procediment

1. Tallem el **rotllo de cartó** en dues meitats
2. Dissenyem un dibuix amb **llapis** que després repassem amb retolador negre
3. Pintem el dibuix i deixem assecar

Ja tenim llestos unes boniques tovalloneres per a decorar la nostra taula durant els menjars i sopars a casa.



A gaudir i no oblides compartir-ho en xarxes socials #parcsinaturaacasa#pertots





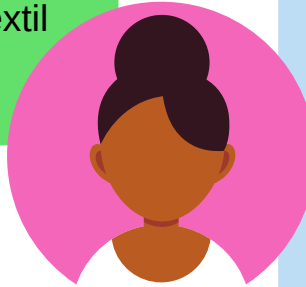
Anem a ...

## PINTAR UNA SAMARRETA

Pots pintar el que més t'abellisca. Que et pareix si... dibuixes el que està suposant per a tu aquests dies a casa o el que més t'agradaria fer una vegada puguem eixir tots al carrer i tornar a gaudir de la naturalesa, dels amics, de la família...i així quan termines pots pujar la foto a xarxes amb el #pertots.

### Materials:

- Agafa una samarreta blanca llisa,
- unes pintures especials per a tèxtil
- i dona curs a la teua creativitat.



### Suggeriments:

- A més de samarretes pots usar teixits lleugers com el cotó o tèxtils barrejats inclòs fibres sintètiques.
- Així que podreu decorar també vaquers, estovalles, coixins o sabates.



## Què passarà?

Reutilitzaràs i donaràs vida de nou a objectes que ja has usat, com la roba, així evitaràs que es malgasten recursos.

Una samarreta vella que tingues per casa pot ser convertida en roba divertida que pugues tornar a utilitzar.

A gaudir i no oblidis compartir-ho en xarxes socials #parcsinaturaacasa#pertots





## I per a dinar...

### Pizza feta al FORN SOLAR!

No sé a vosaltres, però a mi estar a casa em dona una fam terribleeee! i a més em ve de gust eixir a la finestra o balcó per a veure una mica el sol, si la pluja m'ho permet... Així que unirem tot açò en aquest experiment, i prendrem el sol mentre es cuina la nostra pizza. Anem-nos'en

#### Materials:

- Un dia assolellat, amb temperatures altes i sense vent.
- Una caixa de pizza o qualsevol altra caixa de cartó.
- Cartolina negra.
- Llapis i tisoires.
- Paper d'alumini.
- Un recipient metàl·lic de color fosc, si pot ser negre.
- Una bossa de plàstic especial per a forn.
- Dues pinces de la roba.
- Cola i cinta adhesiva.
- Una pizza.
- Un drap de cuina.



#### Suggeriments:

- Per què no t'animes i a més de coure la pizza la fas?, trobaràs moltes receptes per internet, molt fàcils i divertides per a fer-les en família..
- És important que orientes bé la caixa al sol, que els raigs del sol peguen al paper d'alumini, i aquest enfocue a la pizza.



## Què passarà?

Cada element de la cuina solar compleix amb una funció determinada:

Volem atraure els raigs, atrapar-los i concentrar tota la seua energia en una zona concreta. I aquesta **energia concentrada** farà que en la zona de cocció pugue la **temperatura** i cuinem els aliments.

El paper d'alumini actuarà com a **superfície reflectora** dels raigs infrarojos del sol, concentrant l'energia. Ací la importància d'orientar bé la tapa de la caixa, amb tal inclinació que alhora capte l'energia dels raigs i estiga orientada cap a la zona de cocció on reflectirà la calor actuant com un torrador.

La coberta transparent, ens crearà l'**efecte d'hivernacle**, que ens ajudarà a concentrar i atrapar la calor, com ens indicaran les **gotes de condensació** que es formaran en la bossa de plàstic.





## Procediment:

- Folra l'interior de la base de la caixa pegant una **cartolina negra**. També podries usar pintura negra.
- Cobreix la part interior de la tapa amb **paper d'alumini**.
- Prepara la pizza i posa-la en el **recipient negre**.
- Utilitza la **bossa de plàstic** d'enfornar per a cobrir el recipient. Ha de quedar ben segellat (usa **cinta adhesiva**).
- Orienta cap al sol. Usa les **pinces** per a mantindre la tapa de la pizza amb l'obertura que capte millor els raigs solars.
- Aïlla del sòl amb **cartó** o una **tovallola** per exemple. Reorienta quan siga necessari.
- La **pizza** tardarà a cuinar-se unes dues hores, potser més si les condicions no són òptimes.
- Quan extragues la pizza tingues molta cura de no cremar-te, el recipient estarà molt calent, utilitza el **drap**.



A gaudir i no oblides compartir-ho en xarxes socials #parcsinaturaacasa#pertots







## En un fum....

### LABERINTS DE LLUM

T'has preguntat per què les plantes creixen sempre buscant la llum? Si les llavors no tenen ulls com saben on està la part de dalt de la de baix? Amb aquest experiment coneixem millor la capacitat d'una xicoteta planta per a orientar-se enmig de la foscor fins a trobar el raig de sol que l'ajude a viure.

En el profund d'un bosc, quan una llavor troba les condicions de temperatura i humitat comença una carrera per la supervivència. No pot demorar-se molt a créixer perquè els animals herbívors estaran al corrent de menjar-se les tendres gemmes de les plantes però no pot créixer abans d'hora perquè si la temperatura del sòl no és l'adequada i el sòl no ha captat encara la humitat de les primeres pluges la llavor no eixirà de la letargia.

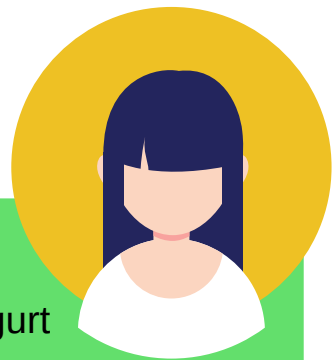
Però en el moment de créixer es troben en un món totalment fosc a diversos centímetres del sòl. Com sap la llavor cap a on ha de dirigir-se?

Realitzarem un laberint per a estudiar com la nova planta va trobant el camí mirant d'on ve la llum.



### Materials:

- Caixa de cartó de sabates
- Cartó
- Zel
- Tisoires
- Recipient de yogurt
- Fesols
- Terra per a tests





## Procediment

- 1 Obrirem la caixa de sabates i posar-la en vertical de tal manera que la part que s'obre quede en un lateral per on nosaltres puguem obrir i mirar. En la part de dalt tallem amb les tisores un rectangle de 7 cm en un lateral.
- 2 Dins de la caixa de cartó col·locarem obstacles en els laterals a manera de zigzag, amb l'ajuda de trossos de cartó pegats amb zel als laterals.
- 3 Posem una mica de terra per a tests en el recipient del yogurt i introduïm diversos fesols (les quals han estat 24 hores abans en aigua).
- 4 Col·loquem el test en la part inferior de la caixa i tanquem la tapa. Hem de col·locar-la en un lloc lluminós a l'interior.

Podem anar obrint la caixa cada 5-7 dies per a descobrir com la planta es va estirant buscant la lluminositat que es col·loca per l'entrada de la caixa. A aquest fenomen se'l coneix com fototropisme.

En el cas de la tija s'observa un fototropisme positiu, perquè aquest creix cap a la font lluminosa. L'arrel presenta un fototropisme negatiu ja que s'allunya de la llum i aprofundeix les seues arrels en la terra.

L'estímul de llum provoca una reacció hormonal (auxina) en la planta la conseqüència de la qual és un creixement diferencial.



### Com veus...:

...les plantes no són éssers "inferiors". Poden fer coses que cap dels éssers humans som capaços de fer, com aconseguir el seu propi aliment i aconseguir l'energia directament del sol, alguna cosa que per a nosaltres és impossible.

A gaudir i no oblides compartir-ho en xarxes socials #parcsinaturaacasa#pertots







És moment de...

## LECTURA I NATURA

Molts **amants de la natura** acaben en algun moment amb un **llibre** que parli d'ella entre les mans...perquè **natura i cultura van de la mà**. I és que les muntanyes, els rius, la garrofera o la libèl·lula... el sol, el cel i els núvols, a vegades... són impulsades per verbs.

Cada vegada hi ha més literatura de naturalesa, gràcies al fet que moltes editorials estan apostant per ella. Per això, us deixem ací una petita **proposta de lectures** que poden acompanyar-vos aquests dies, i fer-vos viatjar de nou, a través de la imaginació, al **cor del bosc**.

Cada vegada som més conscients dels **beneficis que ens dona la naturalesa** i entre aquests es troba **la salut...**

- **EL PODER DEL BOSQUE, DR. QING LI, EDITORIAL ROCA**
- **SHINRIN-YOKU, ANNETTE LAVRIJSEN, MALPASO**
- **NATURALEZA Y SALUD, RICHARD LOUV, INTEGRAL**
- **SENTIR EL BOSQUE: LA EXPERIENCIA DEL SHINRIN-YOKU (BAÑOS DE BOSQUE), GRIJALBO**

Si t'abellix una lectura **lleugera** i alhora **profunda...**

- **TODO LO BUENO ES LIBRE Y SALVAJE, HENRY DAVID THOREAU, ERRATA NATURAE**
- **LAUDATIO NATURAE, JOAQUÍN ARAÚJO, LA LÍNEA DEL HORIZONTE EDICIONES**
- **¡EH PETREL! CUADERNO DE UN NAVEGANTE SOLITARIO, JULIO VILLAR, EDITORIAL JUVENTUD**



# PARCS I NATURA A CASA



Per als **xiquets** i **xiquetes**, joves i no tan joves...

- **EN BUSCA DE LO SALVAJE, ABIGAIL HALPIN Y MEGAN WAGNER LLOYD, ERRATA NATURAE**
- **NATCHA, MÉLODIE BASCHET, ERRATA NATURAE**
- **LA EVOLUCIÓN DE CALPURNIA TATE, JACQUELINE KELLY, ROCA EDITORIAL**
- **EN EL CORAZÓN DEL BOSQUE, JEAN HEAGLAND, ERRATA NATURAE**



Per a **aprendre** i **tafanejar** el camp...

- **CUADERNO DE NATURALEZA - SECRETOS Y CURIOSIDADES DEL MUNDO NATURAL, JULIA ROTHMAN, ERRATA NATURAE**
- **LA VIDA EN EL CAMPO - SABERES Y CURIOSIDADES PARA DISFRUTAR FUERA DE LA CIUDAD, JULIA ROTHMAN, ERRATA NATURAE**
- **CÓMO LEER EL AGUA, TRISTAN GOOLEY, ÁTICO DE LOS LIBROS**

Assajos i llibres variats per a **pensar** i **sentir**...

- **CUADERNO DE MONTAÑA, JOHN MUIR, EDITORIAL VOLCANO**
- **UN AÑO EN LOS BOSQUES, SUE HUBBELL, ERRATA NATURAE**
- **SOMOS NATURALEZA, KATIA HUESO, PLATAFORMA**
- **EL ÁRBOL, JOHN FOWLES, IMPEDIMENTA**



A gaudir i no oblidés compartir-ho en xarxes socials **#parcsinaturaacasa#pertots**







I per si vols anotar...

**A RESENYAR!**

Aprofita per a anotar les impressions després de la lectura:

RESUM DEL LLIBRE

QUÉ ÉS EL QUE MÉS T'HA AGRADAT DE LA HISTÒRIA?

QUÉ ÉS EL QUE MENYS T'HA AGRADAT DE LA HISTÒRIA?

RECOMANARIES AQUEST LLIBRE ALS TEUS AMICS I AMIGUES?

A gaudir i no oblidés compartir-ho en  
xarxes socials #parcsinaturaacasa#pertots



# PARCS I NATURA A CASA



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
veu

parcs naturals  
de la comunitat  
valenciana

